

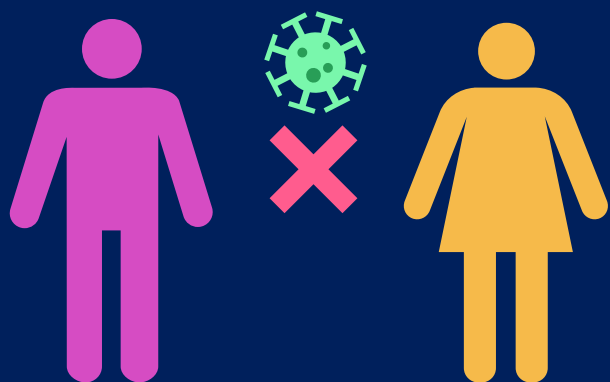


HOSPITAL CIVIL DE GUADALAJARA

Higiene de Manos

A través de la higiene de manos se busca:

Evitar la diseminación de
gérmenes y microorganismos
de una persona a otra.



Protegerse a sí mismo.



Evitar la contaminación
de material limpio.



Eliminar la flora transitoria
de la piel.





HOSPITAL CIVIL DE GUADALAJARA

Higiene de Manos

La higiene de manos debes llevarla a cabo:

1

**Antes de
tocar
al
paciente**

Es crucial lavarse las manos antes de entrar en contacto con el paciente para evitar la transmisión de gérmenes.

2

**Antes de
realizar una
tarea
aséptica:**

Antes de cualquier procedimiento que requiera un ambiente limpio o estéril, como una cirugía o un procedimiento invasivo, se debe realizar una higiene de manos rigurosa.

3

**Después del
riesgo de
exposición a
líquidos
corporales**

Después de cualquier actividad que pueda implicar contacto con fluidos corporales (sangre, secreciones, etc.), es necesario lavarse las manos para evitar la contaminación.

4

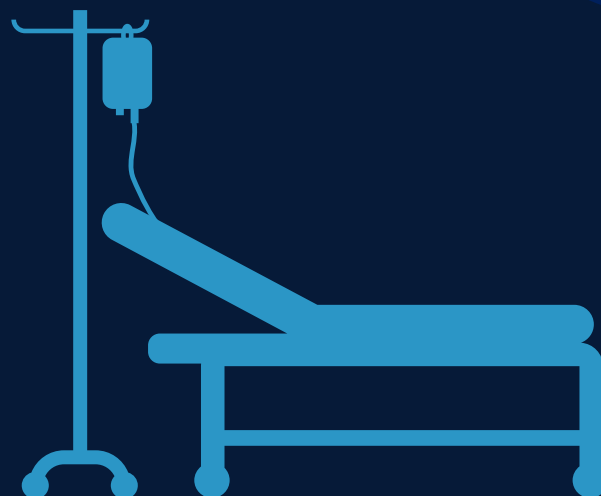
**Después de
tocar al
paciente**

Tras el contacto con el paciente, se recomienda lavarse las manos para eliminar cualquier posible germen transferido.

5

**Después del
contacto con
el entorno
del paciente**

Si se ha tocado cualquier objeto o superficie alrededor del paciente, es importante lavarse las manos para evitar la propagación de gérmenes.





HOSPITAL CIVIL DE GUADALAJARA

Higiene de Manos

Hay dos formas de practicar una correcta higiene de manos:

1. Lavado de manos



1

Humedezca sus manos con agua.



2

Aplique suficiente jabón para cubrir toda la superficie de las manos.



3

Frote palma con palma.



4

Palma derecha sobre dorso izquierdo, entrelazando los dedos y viceversa.



5

Palma con palma entrelazando los dedos.



6

Parte posterior de los dedos, con palma opuesta, entrelazando los dedos.



7

Frotar rotacionalmente el pulgar izquierdo abrazado con la palma derecha y viceversa.



8

Frotar rotacionalmente las puntas de los dedos de la mano derecha en la palma izquierda y viceversa.



9

Enjuagar las manos con agua.



10

Secarlas cuidadosamente con toallas desechables.



11

Usa la toalla para cerrar el grifo.



12

Ahora sus manos están limpias y son seguras.



HOSPITAL CIVIL DE GUADALAJARA

Higiene de Manos

Hay dos formas de practicar una correcta higiene de manos:

2. Higiene de manos usando gel desinfectante

La duración de esta técnica deberá ser de entre 20 y 30 segundos.

1



Aplique suficiente cantidad de producto en la palma de una mano y cubra toda la superficie.

2



Frote las manos, palma con palma.

3



Palma derecha sobre dorso izquierdo, entrelazando los dedos y viceversa.

4



Palma con palma entrelazando los dedos.

5



La parte posterior de los dedos con la palma opuesta, con los dedos entrelazados.

6



Frotar rotacionalmente las puntas de los dedos de la mano derecha en la palma izquierda y viceversa.

7



Frotar rotacionalmente las puntas de los dedos de la mano derecha en la palma izquierda y viceversa.

8



Una vez terminado el proceso deja que el gel o la solución se sequen solos, y sus manos están seguras.